SALON DE LA Santé

10 OCTOBRE 2026 de 10h à 18h

HERMALLE-SOUS-HUY ENTRÉE GRATUITE

NOS 31 PARTENAIRES
VOUS ATTENDENT POUR
UNE JOURNÉE DÉDIÉE
À **LA SANTÉ !**



- PRÉVENTION
- DÉPISTAGES GRATUITS
- ANIMATIONS
- MINI-CONFÉRENCES

PROGRAMME

ÉCOLE D'HERMALLE-SOUS-HUY
RUE DU PONT 8 • 4480 ENGIS

ENGIS
une envie commune

CENTRE CULTUREL D'ENGIS
RUE DU PONT 7 • 4480 ENGIS

ÉDITO

En tant qu'infirmière depuis 22 ans, le domaine de la santé me tient particulièrement à cœur. Je suis convaincue que la prévention et l'information jouent un rôle essentiel et qu'il est important de les rendre accessibles à toutes et à tous.

C'est avec cette conviction qu'est née l'idée de ce **premier Salon de la Santé à Engis** : proposer une journée entièrement dédiée à la **santé et à la prévention.**

De nombreux **professionnels, associations et acteurs de terrain** sont aujourd'hui réunis pour **partager** leur expérience et leur savoir-faire. Vous pouvez poser vos questions, **découvrir les services qui existent près de chez vous**, **participer** à différentes animations et bénéficier de plusieurs **dépistages**.

À travers les nombreuses thématiques abordées, ce Salon s'adresse à tous les âges de la vie et permet également de mieux connaître les ressources disponibles ainsi que les différentes possibilités d'accompagnement.

J'espère que cette **première édition** sera pour vous un moment enrichissant, en découvertes et en échanges, et qu'elle contribuera à sensibiliser chacun à l'importance de prendre soin de sa santé.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent Salon de la Santé !

Christine OVERSTEYNS
Échevine de la santé

Votre journée au salon de 10h à 18h

- Découvrez les stands et animations
- Participez aux mini-conférences et ateliers
- Profitez des actions de prévention et de dépistages



MES TESTS SUR PLACE

Prenez soin de vous et faites le point sur votre santé.

- Risque cardiovasculaire
- Diabète et hypertension
- Capacité pulmonaire
- Audition
- Vision
- Poids et santé

MES CONSEILS ET SERVICES

Des conseils et activités pour avancer vers une meilleure santé.

- Nutrition et activité physique
- Santé bucco-dentaire
- Stress et burn-out
- Assuétudes et réduction des risques
- Vie affective, sexuelle et relationnelle
- Petite enfance & familles
- Ainés, autonomie et aides à domicile
- Cancers du Sein, du Côlon et vaccination
- Soins infirmiers
- Matériel orthopédique
- Don d'organes et transplantation
- Secours d'urgence et réanimation (RCP)
- Prise en charge tactique des blessés
- Accès aux soins et mutualités

LE PROGRAMME

LES MINI-CONFÉRENCES & ATELIERS À NE PAS MANQUER !

10H15 — 30 min
ESCALE BIEN-ÊTRE
Atelier danse • Conchita Fernandez Del Campo
Méthode Feldenkrais - Accessible à tous et aux PMR

11H00 — 1h
PRÉVENTION DES ESCROQUERIES SUR INTERNET • 1e
Mini-conférence • Zone de Police Meuse-Hesbaye
Comment repérer les arnaques en ligne et s'en protéger ?
Suivie d'une séance de questions-réponses.

13H30
PRISE DE PAROLE
Christine OVERSTEYNS, échevine de la santé

14H00 — 45 min
"AU-DELÀ DES SOMMETS"
Documentaire • CHR de Huy
Défi du Tour du Mont-Blanc relevé par des patients et des professionnels de la Clinique ContrePoids
Suivie d'une séance de questions-réponses.

15H00 — 30 min
SOS BURN-OUT
Mini-conférence • SOS Burn-out
par Dr Carbonnelle

16H00 — 1h
PRÉVENTION DES ESCROQUERIES SUR INTERNET • 2e
Mini-conférence • Zone de Police Meuse-Hesbaye
Comment repérer les arnaques en ligne et s'en protéger ?
Suivie d'une séance de questions-réponses.

17H00
GYM DOUCE
Atelier • Dominique BODET

CENTRE CULTUREL D'ENGIS
RUE DU PONT 7, 4480 ENGIS

Santé
VOTRE PASSEPORT

Nom.....

Prénom.....

Tension artérielle & fréquence cardiaque

Tension artérielle : ..... / ..... mmHg

Fréquence cardiaque :..... / min

Stand • professionnel / Commentaires
.....
.....
.....
.....

Poids, taille, IMC & tour de taille

Poids : ..... kg
Taille : ..... cm

IMC : .....
Tour de taille : ..... cm

Stand • professionnel / Commentaires
.....
.....
.....
.....

Dépistage auditif

Résultats • remarques : .....
.....
.....
.....
.....

Stand • professionnel / Commentaires
.....
.....
.....
.....

Dépistage visuel

Résultats • remarques : .....
.....
.....
.....
.....

Stand • professionnel / Commentaires
.....
.....
.....
.....

D’autres dépistages et informations

à compléter au fil de votre visite

Glycémie

Résultat : ..... mg/dL

☐ à jeun ☐ Non à jeun

Remarques : .....

.....

Stand • professionnel / Commentaires

.....

.....

.....

.....

Dépistage cardiovasculaire

Résultats • remarques : .....

.....

.....

.....

.....

Stand • professionnel / Commentaires

.....

.....

.....

.....

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Se repérer au salon

CENTRE CULTUREL D'ENGIS

Rue du Pont 7 • 4480 Engis

- Croix-Rouge
- CHU de Liège
- Solimob
- ADMR • Aide à Domicile en Milieu Rural
- SOS Burn-out
- Audika
- T'Condruses
- Orthopédie Lefebvre
- Centre Culturel d'Engis

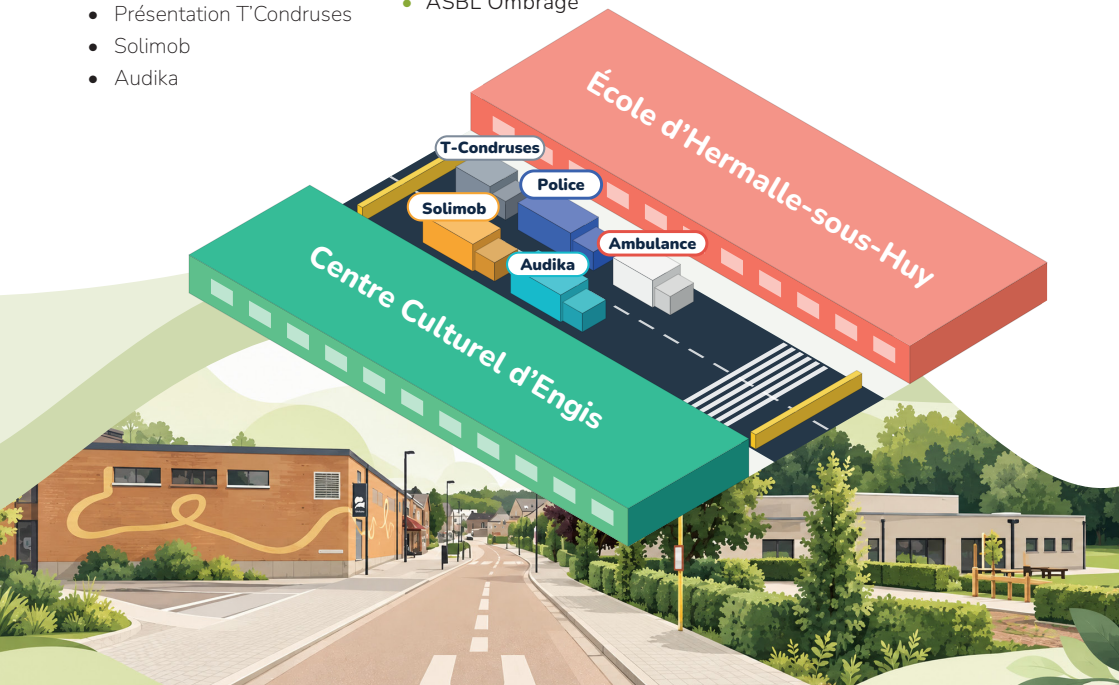
ENTRE LES 2 SITES

- Présentation Police
- Ambulance
- Présentation T'Condruses
- Solimob
- Audika

SALLE DE GYMNASTIQUE DE L'ÉCOLE D'HERMALLE-SOUS-HUY

Rue du Pont 8 • 4480 Engis

- Province de Liège
- HEPL • Haute École de la Province de Liège
- CHR de Huy
- Mutualité Chrétienne
- Police
- Plan de Cohésion Sociale • PCS
- Pharmacie Leroy
- Ana-Alicia Ancia
- Optique Lambotte
- Planning Familial Choisir Huy
- Psy Fusion & Realism
- ASBL Ombrage
- RéLiA
- AMO • Service d'Aide en Milieu Ouvert
- ONE • Office de la Naissance et de l'Enfance
- Médi-Engis en collaboration avec Infi-tif
- Marie Orban
- Mutualité Libre Liège-Luxembourg
- Ergo 2.0
- Conseil consultatif communal des aînés d'Engis • CCCA
- Centre communal des jeunes d'Engis • CCJE



SALON DE LA Santé

MERCI À NOS PARTENAIRES

LAMBOTTE OPTICIENS

PHARMACIE LEROY

Province de Liège

chr Huy

ERGO2.0

CHU de Liège

T'Condruses

Audika

ONE Office de la Naissance et de l'Enfance

HEPL Haute École de la Province de Liège

SOS BURN-OUT

AVIQ

MÉDI Engis+

ANA ALICIA ANCIA

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

mosa Centre sportif CSLI

AMO maison biscuit de vie

ASBL OMBRAGE

Liège-Luxembourg

RéLiA

solimob Aide en route

ADMR Aide à domicile en milieu rural

CholsIr Huy Planning familial

ORTHOPÉDIE LEFEBVRE

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

AIDE & SOINS A DOMICILE Partenaire Mutualité chrétienne

Centre d'Éducation Du Patient a.s.b.l.

VM 013

CGUE Maison des Jeunes Engis

PSY-FUSION LIEGE

R.E.A.L I.S.M.

ENGIS Centre culturel

Wallonie

Les Aînés Engis

ENGIS une envie commune

une envie commune

Ne pas jeter sur la voie publique
Éd. responsable : Christine Oversteyns, échevine de la Santé – Collège communal d'Engis
Rue Reine Astrid 13 • 4480 Engis