

# NOS ACADÉMIES

PLUSIEURS CHOIX

**l'Académie "Adaptée"**  
destinée aux personnes en situation de handicap mental, physique et/ou social,

**l'Académie "Ados"** pour les jeunes de 12-16 ans,

**l'Académie "Seniors"** pour les personnes de 50 ans et plus.



## L'ACADÉMIE PROVINCIALE DES SPORTS

04.279.76.07

RUE DES PRÉMONTRÉS 12, 4000 LIÈGE

WWW.PROVINCEDELIEGE.BE

JEROME.OCHELEN@PROVINCEDELIEGE.BE  
CHRISTINE.LOUIS@PROVINCEDELIEGE.BE

SERVICE DES SPORTS DE LA PROVINCE DE LIÈGE



HAUTE-MEUSE  
2019-2020

DÉCOUVRE 3 SPORTS POUR SEULEMENT 30 EUROS

Et toi, ton sport c'est quoi ?

Académie  
Provinciale  
des Sports  
4-11 ans

# ÉVEIL SPORTIF

4-6 ANS

**ANS : PISCINE – RUE EDOUARD COLSON, 91**

Accoutumance à l'eau : mardi 17h00-17h30 (mod 2)

Accoutumance à l'eau : mardi 17h30-18h00 (mod 2)

**ENGIS : HALL MOSA – RUE REINE ASTRID, 179**

Baby judo : mardi 16h00–17h00 (mod 1)

**ENGIS : SALLE DE GYM – RUE REINE ASTRID, 179**

Baby gym : lundi 17h00-18h00 (mod 2)

**GRÂCE-HOLLOGNE : PISCINE COMMUNALE – RUE FORVASCHE, 38**

Accoutumance à l'eau : lundi 16h00–16h30 (mod 2,3)

**GRÂCE-HOLLOGNE : ECOLE DU BERLEUR (GYMNASE) – RUE PAUL JANSON, 187**

Baby basket : mardi 16h30–17h30 (mod 1,3)

**GRÂCE-HOLLOGNE : ECOLE DES CHAMPS (GYMNASE) – RUE DES CHAMPS, 75**

Baby judo : mercredi 13h15-14h15 (mod 1,2,3)

**GRÂCE-HOLLOGNE : CENTRE ÉQUESTRE DE HESBAYE – RUE CHANTRAINE, 39 (JENEFFE)**

Baby poney : vendredi 17h30-18h30 (mod 1,2,3)

**JEMEPPE : HALL BOIS DE MONT – RUE DU BOIS DE MONT**

Baby handball : mercredi 15h00-16h00 (mod 1,2,3)

**JEMEPPE : ECOLE HEUREUSE (GYMNASE) – RUE BOIS DE MONT, 180**

Eveil sportif + ballons : jeudi 16h30-17h30 (mod 1,2,3)

# DÉCOUVERTE SPORTIVE

6-8 ANS / 9-11 ANS / 6-11 ANS

**ANS : HALL DE LONCIN – RUE DES CHARRONS**

Poullball : mardi 16h30-17h30 (mod 1) (8-11 ans)

Taekwondo : mardi 16h45-17h45 (mod 2,3)

**ANS : PISTE PROVINCIALE – ROUTE MILITAIRE**

Vélo : mardi 16h30-17h30 (mod 3) (8-11 ans)

**ANS : PISCINE – RUE EDOUARD COLSON, 91**

Natation : mardi 17h00-18h00 (mod 1 débutant)

Natation : mardi 17h00-18h00 (mod 3 confirmé)

**ENGIS : SALLE DE GYMNASTIQUE – RUE REINE ASTRID, 179**

Gymnastique artistique : lundi 17h00-18h00 (mod 1,3)

**ENGIS : HALL MOSA – RUE REINE ASTRID, 179**

Badminton : jeudi 16h30–17h30 (mod 1,2)

Unihockey : jeudi 16h30–17h30 (mod 3)

Escalade : jeudi 17h00-18h00 (mod 1,2,3)

**ENGIS : ECOLE DU PONT – RUE DU PONT, 8 (HERMALLE-SOUS-HUY)**

Vélo : lundi 16h15-17h30 (mod 3) (6-8 ans)

Vélo : vendredi 16h15-17h30 (mod 3) (9-11 ans)

**FLÉMALLE : HALL ANDRÉ COOLS - RUE DE BEAU SITE, 25**

Volley-ball : lundi 16h30-17h30 (mod 1,3)

Poullball : lundi 16h30-17h30 (mod 2) (8-11 ans)

Mini-foot : jeudi 16h30-17h30 (mod 1) (8-11 ans)

Mini-foot : mardi 16h30-17h30 (mod 2) (8-11 ans)

Basket-ball : jeudi 16h30-17h30 (mod 2,3)

**FLÉMALLE : PISTE D'ATHLÉTISME - RUE DE BEAU SITE, 25**

Athlétisme : lundi 17h00-18h00 (mod 1,3)

**FLÉMALLE : RTCF - RUE DE BEAU SITE, 25**

Tennis : lundi 16h30-17h30 (mod 1,2,3) (6-8 ans)

Tennis : mardi 16h30-17h30 (mod 1,2,3) (9-11 ans)

**FLÉMALLE : SALLE DE BOXE – E'TIYOU, 52**

Boxe : Mardi 17h00-18h00 (mod 1,2,3)

**GRÂCE-HOLLOGNE : PISCINE COMMUNALE – RUE FORVASCHE, 38**

Natation : lundi 16h00-16h45 (mod 1 débutant)

Natation : lundi 16h00-16h45 (mod 2)

Natation : lundi 16h00-16h45 (mod 3 confirmé)

**GRÂCE-HOLLOGNE : ECOLE DU BERLEUR (GYMNASE) – RUE PAUL JANSON, 187**

Unihockey : mardi 16h30-17h30 (mod 2)

\*sous réserve de modifications

**GRÂCE-HOLLOGNE (JENEFFE): CENTRE ÉQUESTRE DE HESBAYE – RUE CHANTRAINE, 39**

Equitation : mardi 16h30-17h30 (mod 1,2,3) – vendredi 16h30-17h30 (mod 1,2,3)

**JEMEPPE : HALL DU BOIS DE MONT – RUE BOIS DE MONT**

Handball : mercredi 14h00-15h00 (mod 1,2,3)

**JEMEPPE : ECOLE DE L'INDUSTRIE (GYMNASE) – RUE CLÉMENT, 20**

Hip-hop : jeudi 16h15-17h15 (mod 1,3)

Karaté : jeudi 16h15-17h15 (mod 2)

**SAINT-NICOLAS : HALL DE LA RENAISSANCE – RUE PASTEUR, 14**

Escalade : lundi 16h15-17h15 (mod 1,2,3)

Basket-ball : lundi 16h15-17h15 (mod 1,2)

Mini-foot : lundi 16h15-17h15 (mod 3) (8-11 ans)

**SAINT-NICOLAS : SALLE DE LA RENAISSANCE – RUE DES ECOLES, 15**

Judo : lundi 16h30-17h30 (mod 1,2,3)

\*mod1 d'octobre à décembre - mod2 de janvier à mars - mod3 de mars à juin.

\*Chaque sport est pratiqué pendant 8 séances à raison d'une séance par semaine !